



10 detalhes do trailer de "50 Tons Mais Escuros"



A ex-satanista Zeena Lavey é uma quebradora de regras



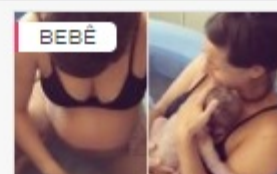
Os looks do baile do Brazil Foundation em NY



4 erros matutinos que comprometem o seu dia



4 dicas de ouro para montar a mesa de doces do casamento



Vídeo de parto na água mostra a força e calma da mãe

PUBLICADO EM 26/08/2016 | ATUALIZADO EM 15/09/2016

5 dicas que vão mudar a vida de quem tem cabelos finos

O óleo ideal, o jeito certo de secar... Descubra o passo a passo para ter fios soltinhos e brilhantes



COMPARTILHAR



TWEETAR



CLAUDIA



foto: Getty Images

Os cabelos finos exigem cuidados especiais, pois embarçam com mais facilidade e apresentam maior fragilidade. Pensando nisso, selecionamos algumas dicas para facilitar a sua rotina de beleza, além de manter os fios soltinhos e saudáveis.

Prepare o cabelo: a lavagem

As madeixas desse tipo tendem à oleosidade na raiz. Por isso, é interessante procurar um shampoo transparente, que proporcione uma limpeza profunda. Para compensar, vá com um condicionador bem emoliente: mesmo durante o banho, solte as mechas com os dedos, cuidadosamente, aproveitando o creme.

Como desembaraçar o cabelo fino?

Se estiver molhado, prefira uma escova de cabelo com cerdas resistentes, mas sem bolinhas de borracha nas extremidades - elas podem quebrar os fios. Comece a soltar os nós a partir das pontas e vá subindo em direção ao couro cabeludo.

foto: Carlos Bessa

1. Michel Mercier, Bio Extratus, R\$ 80
2. Smooth Brush Escova Oval, Océane Femme, R\$ 50
3. Wet Brush-Pro Coral Chic, R\$ 98
4. Aqua Splash, Tangle Teezer, R\$ 92
5. Escova Flex Hair, Ricca, R\$ 21
6. Shine Deep Care 4D Therapy, Gama Italy, R\$ 99
7. Escova Raquete Desembaraçante, Marco Boni by Janeke, R\$ 60

Jeito certo de secar

Se busca mais volume, a dica é secar cerca de 90% dos cabelos só com o secador e os dedos, deixando a escova apenas para finalizar a modelagem. Além disso, abaixe a cabeça e seque de trás para frente. Dessa forma, os fios ficam mais soltos e volumosos por causa da posição da cabeleira no processo. Ao voltar ao eixo normal, os fios apresentarão um movimento natural.

Qual o óleo ideal?

Os óleos nutritivos em spray, que não são pegajosos, farão bem às mechas. Para testar, aplique uma pequena quantidade no dorso da mão e espalhe com um dedo limpo. Se ele desaparecer completamente, é a opção correta! Já se você sente a hidratação pesar, Neves Cruz, técnica da **Amend**, tem um segredo. "A dica é aplicar seu óleo no comprimento do cabelo e lavar após 30 minutos. É o tempo necessário para o fio fino absorver os nutrientes de forma leve, deixando os cabelos macios".

Finalizadores e melhores amigos

Para dar textura, nada melhor do que produtos capazes de bagunçar despretensiosamente suas madeixas. Aposte em um pó de volume, como o **Powder Volume Siège Eudora**; ou spray de sal marinho, como o **Perfeitamente Desarrumado de Tresemmé**. Os primeiros ajudam a levantar a raiz, enquanto o segundo ajuda a fixar ondas e cachos. Se não abre da textura leve, Neves indica a **Mousse Modeladora Valorize, da Amend**. "Coloque a um pouco na palma da mão e, com ajuda de um pente, espalhe por todo o cabelo, da raiz às pontas, ainda molhado. Seque em seguida", explica.

Vote nas finais do Prêmio CLAUDIA

CIÊNCIAS



Adriana Me

Especialista em m...
comprovou a rela...
infecções por zika...
malformações em...

> VEJA MAIS

