

Tudo de Beleza

MADEIXAS

Estudo detalha o tipo de cabelo da cearense

CABELO FARTO

O maior número de fios capilares

A cor predominante é o castanho e as ondulações variam em quatro níveis do 2 ao 5



Curvatura 2

Cabelo mongoloide com pouca influência de caucasiano



Curvatura 3

Caucasiano e possibilidade de ocorrência em afronegróide



Curvatura 4

Caucasiano e possibilidade de ocorrência em afronegróide



Curvatura 5

Afronegróide e ocorrência em caucasiano



FONTE: INSTITUTO AMEND

Para conhecer os fios capilares das brasileiras, o Instituto Amend está mapeando diversas regiões do País

Pesquisa, liderada pela cosmétologa Sônia Corazza, revela que a mulher do Ceará, principalmente as que vivem no litoral, possui o maior número de cabelos por centímetro quadrado no país. A cor predominante é o castanho. Além disso, a maioria apresenta fios com ondulação variando entre quatro níveis de curvatura. Do 2 ao 5, a especialista já considera crespo.

A espessura é média, com algumas partes mais finas. O cabelo também é poroso, com fácil absorção de água e produtos. Apresenta opacidade e tende a ser áspero, com dificuldades em deslizar o dedo, por exemplo.

Outro fator marcante é a pouca oleosidade, tanto no couro cabeludo quanto no fio, o que pode acarretar pontas duplas, secas e sem brilho. "Essas constatações foram feitas em cima da influência genética das pessoas que começaram a habitar a região, além da análise do clima local", complementa a cosmétologa.

Genética

Graças à miscigenação que aconteceu ao longo dos séculos, a carga genética da mulher desta região traz no seu DNA características de três raças, tendo como consequência uma cabeleira farta, cheia de movimento e um tanto quanto sedutora.

Os primeiros habitantes do Ceará foram índios, como no restante do País. Foi só em 1603 que a primeira expedi-

ção portuguesa chegou às margens do rio Pirangi, atual Barra do Ceará. Com cabelos lisos, escuros e diâmetro constante, eles formaram a primeira influência na constituição genética da mulher nesta região do Brasil.

A segunda aparição no local foram as pessoas bem claras, chamadas de caucasianas, aquelas loiras e ruivas. Elas surgiram em 1635 com as invasões de piratas europeus. Completando o tripé das três etnias mais importantes para formar a tipologia capilar típica da mulher cearense aparecem os escravos, que trabalhavam na zona açucareira.

Os africanos, tinham cabelos castanhos a negros, com alto grau de encaracolamento, do topo da classificação de curvatura, do nível 6 ao 8. Apresentavam variação do diâmetro, pontos de fragilidade e tendência ao ressecamento.

O clima está no controle de como o cabelo pode ser ou se comportar. A Capital do estado apresenta um ambiente semiárido quente. A insolação na região tem uma média de 122 dias anuais, com temperatura média de 27°C. Os meses de menor insolação são aqueles correspondentes ao período chuvoso, devido à presença de nebulosidade. Ao longo do ano, os ventos são fortes, com velocidades superiores a 4 m/s, a partir de agosto.

Preservação

A pesquisadora diz que, ao incorporar bons hábitos na rotina, pode-se mudar totalmente o cabelo. Usar fórmulas cosméticas na limpeza, no condicionamento, tratamento e na finalização qualifica os fios até mesmo quando estes estão muito danificados.

Escolha um shampoo formulado com agentes de limpeza suaves, para não agredir a estrutura natural do cabelo. Entre os melhores ingredientes estão alguns indicados para bebês como Sodium Laureth Sulfate e Sodium Cocoyl Isethionate, derivado de coco.

O condicionador precisa facilitar o desembaraçamento dos fios e criar uma proteção contra a ação dos raios solares. "Essa é a tarefa que alguns óleos vegetais fazem com mérito, como algodão, macadâmia e oliva", recomenda.

Manutenção

Para quem curte uma praia, o ideal é realizar hidratações intensivas de uma a duas vezes por semana para recuperar a vitalidade dos fios. "Escolha um produto contendo emolientes leves como Dibutyl Adipa-

te, que proporciona toque macio e melhora o brilho dos cabelos", indica a especialista.

Os leave-in ou fluidos sem enxágue com filtro solar são produtos que formam um escudo protetor da cor e da constituição natural. Também evitam que a radiação solar associada ao vento removam a hidratação do cabelo, mantendo as características de luminosidade e textura.

Agressão Mecânica

O simples ato de pentear pode danificar a estrutura do fio causando microlesões em sua superfície. Isso acarreta fragilidade. "Prender em rabos de cavalo, tranças e coques prejudica a saúde dos fios e pode causar a queda da raiz ou mesmo a queda definitiva", diz Sônia Corazza.

Para quem vive com o cabelo preso, a pesquisadora recomenda adotar o uso semanal dos séruns concentrados. Eles ajudam a melhorar a resistência dos fios.

Agressão térmica

O calor artificial e exagerado vindo dos secadores, ferros e pranchas de modelar rouba a água fundamental que mantém a cutícula capilar coesa. Cabelo desidratado é sinônimo de cabelo opaco, com possibilidade de acumular eletricidade estática e ficar arrepiado. Portanto, se esses equipamentos fazem parte do seu dia a dia, a cosmétologa recomenda escolher uma linha de cosméticos que proteja e controle os fios rebeldes.

"A descoloração, alisamento os tipos de desestruturação da matriz também fragilizam o cabelo e causam perda da penteabilidade e resistência", conclui Sônia Corazza.

TOP.COM

Zilda Queiroz

rozilda.queiroz@diariodonordeste.com.br



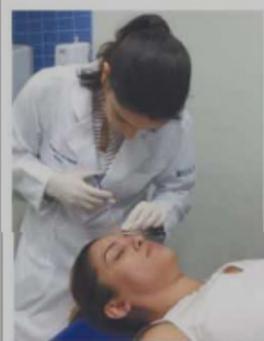
Desodorante vencido

O suor produzido pelas glândulas apócrinas, normalmente está localizado nas axilas, mamilos, região genital, couro cabeludo e planta dos pés. "Além da água e dos sais minerais, ele possui restos celulares que, em contato com fungos e

bactérias, ocorre uma ação química e o inodoro suor apresenta um odor fétido", declara o cirurgião plástico, Dr. Alexandre Kataoka (membro da SBCP e Perito do Instituto de Medicina Social e Criminologia do Estado de São Paulo (IMESC).

Saúde

A obesidade está relacionada a problemas diversos como o aumento do colesterol, triglicerídeos, hipertensão e doenças cardiovasculares. Portanto, a nutricionista Flávia Castro alerta: "o controle da ingestão do açúcar é fundamental não somente pela questão estética, como especialmente para manter a saúde do corpo".



Estética facial

No comando do recém-inaugurado espaço Bem Estar - Centro Médico e Odontológico, em Parangaba, Dra. Luciana Lira promove, próximo sábado, dia 27 de agosto, uma manhã de tratamento estético com aplicação de toxina Botulínica. Os procedimentos levam a assinatura da dermatologista Dra. Alana Lira.

Bichectomia I

A retirada das bolas de Bichat ou gordura de Bichat não é um procedimento tão recente, porém tornou-se bastante procurado nos últimos anos. Segundo o cirurgião plástico Dr. Carlos Manfrim, "existem vários motivos que levam as pessoas a buscar uma cirurgia que reduza o volume das bochechas", diz.

Bichectomia II

Entre as queixas estão a baixa autoestima, insegurança com a aparência, os traços grosseiros, além da falta de harmonia no rosto e definição da linha da mandíbula e pescoço. Conforme o médico, os pacientes relatam, "o excesso de 'papadas' no rosto no pescoço e mesmo o desejo de uma estética facial mais atraente", afirma o cirurgião.



SONO EM EXCESSO

Quando a indisposição para sair da cama e o cansaço começam afetar a rotina, é o momento de procurar um médico. Para recarregar as energias e manter a saúde em dia, a nutricionista Sílvia Ribeiro Messalem indica o consumo de alimentos fontes de vitaminas do complexo B, como: castanhas, aveia, arroz integral, figado, leite e carne. O magnésio mantém a saúde do sistema nervoso e o intestino em dia. "Entre os minerais estão as sementes de abóbora e girassol, caju, espinafre, beterraba, iogurte, abacate, ameixa, banana e cereais em grãos", esclarece.