

DIGA ADEUS AO FRIZZ

Você se olha no espelho e vê seu cabelo cheio de fios arrepiados. Como acabar com isso? MANEQUIM ensina a prevenir e tratar

Imagine que o seu cabelo é uma esponja, que, quando colocada ao ar livre, absorve a umidade e incha. É por meio desse processo que ocorre o aparecimento do frizz, que, segundo o cabeleleiro Higor Matos, não poupa ninguém. "Pode aparecer em todos os tipos de cabelo, do liso ao crespo, na morena ou na loira." O motivo é simples: quanto mais os fios estiverem ressecados e porosos, maiores as chances de absorverem as impurezas, chapinha, babyl coloração, tudo fica. Para Higor, o segredo para cui-

ralhar, quando a exposição às agressões externas, como vento e sol, diminui. "Na hora de dormir, aplique óleos ou máscaras no cabelo, isso ajuda a diminuir a porosidade", diz o cabeleleiro. Outra dica é trocar as fronhas de algodão por cetim ou seda, que não emburrecem os fios e ajudam a diminuir o frizz. De acordo com a tricologista Camila Tagliari, além dos fatores externos, é preciso observar os hábitos de vida,



DICAS

- Passe óleo nos fios antes de dormir
- Prefira fronhas de cetim
- Aplique protetor térmico quando usar secador, chapinha ou babyliss
- Penteie com pente de madeira
- Faça hidratação semanalmente

DICAS

- Passe óleo no
- Prefira fronha
- Aplique protetor
- Penteie com
- Faça hidrata

1. DEHUMIDIFIER
2. DEFRIZANTE TIO
3. LOÇÃO KERATIN
4. CUIDE-SE BEM
5. CONDICIONADOR
6. MÁSCARA DOAR
7. ÓLEO EXTRAORD
8. LENÇOS FRIZZ
9. SPRAY DEFRIZAN

1. DEHUMIDIFIER Lee Stafford (R\$ 59)
2. DEFRIZANTE TERMOATIVO C. Kaniura (R\$ 25)
3. LOÇÃO KERATIN INTENSE TRESemmé (R\$ 35)
4. CUIDE-SE BEM BRILHO PERFUMADO O Boticário (R\$ 18)
5. CONDICIONADOR ANTIFRIZZ Phebo (R\$ 14)
6. MÁSCARA DOADORA DE BRILHO Amend (R\$ 24)
7. ÓLEO EXTRAORDINÁRIO Elseve (R\$ 31)
8. LENÇOS FRIZZ DISSMISS PPF 10 Redken (R\$ 139)
9. SPRAY DEFRIZANTE Acquaflora (R\$ 28)

